



[www.randerscykelby.dk](http://www.randerscykelby.dk)

# Cykelregnskab 2015



**Randers Cykelby**

# Cyklen motiverer til et sundere liv

I en tid hvor stillesiddende aktiviteter fylder mere og mere, er det overordentligt tilfredsstillende, at borgerne er vilde med at bruge cyklen som det daglige motionsredskab.

84 procent af de adspurgte i Cykelregnskabet fra 2015 springer på jernhesten til og fra arbejde og fritidsaktiviteter, fordi de vil have mere motion og et sundere liv.

Det er 10 procent flere i forhold til cykelregnskabet i 2012.

Regnskabet viser også, at der er flere, der er sprunget på cyklerne på de kortere ture. Fra 2012 til 2014 foretrak 22 procent den tohjulede, mens det tilsvarende tal i 2009 var på 18 procent.

Det går heldigvis fremad med cykeltrafikken i Randers. Kommunen har i en årrække haft succes med at få flere op på cyklen i særlige pilotområder i et tæt samarbejde med borgerne, og i

2013 blev Randers Kommune udnævnt til årets cykelkommune på baggrund af kommunens indsat på cykelområdet.

Men Randers Kommune hviler ikke på laurbærrene. Cykling er et vigtigt indsatsområde, da flere cykelture både bidrager til at reducere klimabelastningen, trængslen på vejene og giver borgerne et sundere liv.

Derfor ruller Randers Kommune stadig nye cykeltiltag indover borgerne i Assentoft, Langå og Spentrup. Cykelprojektet i de nævnte byer skal gøre skolevejene mere sikre og øge cykelpendlingen.

Da kommunen har særligt fokus på sikre skoleveje, vil der de kommende år blive etableret flere cykelstier, der kan fragte endnu flere elever sikkert og trygt til og fra skole.

Frank Nørgaard

Udvalgsformand for Miljø- og trafikudvalget i Randers Kommune

Cykelregnskab 2015

Udarbejdet i samarbejde med **VEKSØ** MOBILITY

Layout: VEKSØ Mobility  
Fotos: Randers Kommune  
Forsidefoto: Randers Kommune

Randers Kommune, marts 2016





## Indhold

Nøgletal for Randers Cykelby.....	4
Tilfredse cyklister i Randers.....	6
Hvad motiverer til at cykle (mere)?.....	8
Trygge og sikre cyklister.....	10
Børn på cykel.....	12
Cykelpendling.....	14
Hverdagscyklning i oplandsbyer.....	16
Sydbyen cykler.....	18

# Nøgletal for Ra

Cykeltrafikken i Randers følges løbende via transportvaneundersøgelser, cyklisttællinger, borgerundersøgelser, undersøgelser af børns transport til skole mv.

Formålet er både at følge udviklingen og holde øje med, om indsatser og investeringer har den ønskede effekt, og at bruge den indsamlede viden til at planlægge fremtidens indsatser.

I 2012-14 udgjorde cykelture 13% af alle ture i kommunen. I 2009 var tallet 11%. På ture under 5 km udgjorde cykelture i 2012-14 22%. I 2009 var tallet 18%.

Der er altså sket en stigning i cykelture siden Randers Kommune iværksatte Randers Cykelby i 2009. Det er dog fortsat vigtigt at holde fokus på cyklismen for at øge andelen yderligere.

**50%**

af randrusianerne cykler  
dagligt eller ugentligt

Borgerundersøgelse 2015

## Cykelstinettet i tal

I Randers Kommune er der knap 300 km cykelstier. Ca. 180 km er cykelstier langs kommuneveje, mens der er ca. 94 km kommunale stier adskilt fra vejnettet. Derudover er der ca. 20 km cykelstier langs statsvejnettet.

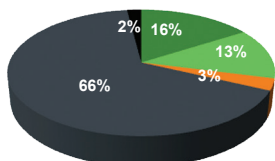
Der er i perioden 2012- 2015 anlagt ca. 30 km nye cykelstier. Disse er blandt andet anlagt langs Toldbodgade-Nyholmsvej, Gl. Viborgvej, Fårupvej og Gudenåstien.



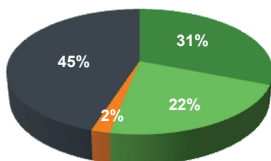


# Randers Cykelby

## Randrusernes valg af transportmiddel



Modal split alle ture



Modal split ture < 5 km

● Gang ● Cykel ● Kollektiv ● Bil ● Andet

Kilde: DTU Transport, TU data 2012-14



**76%**

af husstandene i  
Randers Kommune  
har minimum 1 cykel

Borgerundersøgelse  
2015

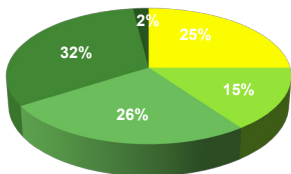


**65%**

af husstandene i  
Randers Kommune  
har minimum 1 bil

Danmarks Statistik 2015

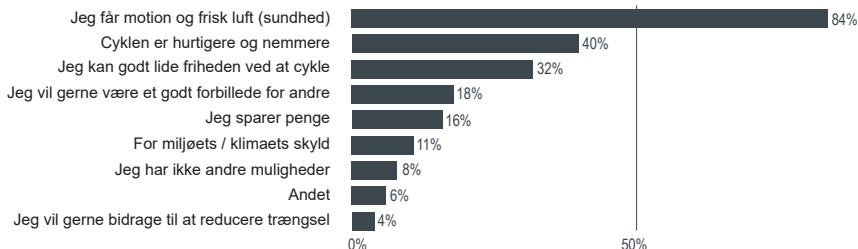
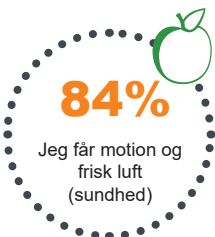
### På hvilke ture cykler Randrusianerne?



● Pending til arbejde  
● Pending til uddannelse  
● Ærindinge  
● Fritid  
● Erhverv

Kilde: DTU Transport, TU data 2012-14

## Hvorfor vælger cyklisterne cyklen?



Hvad er de vigtigste grunde til at vælge cyklen fremfor andre transportmidler? Summen giver mere end 100%, da det har været muligt at angive op til tre svar

# Tilfredse cyklister i Randers

Tilfredsheden med cykelforholdene blandt Randers Kommunes cyklister er støt stigende.

Siden Randers Cykelby i 2009 for første gang målte cyklisternes tilfredshed, er tilfredsheden steget markant. Det skyldes en massiv indsats for at få flere borgere på cyklen og for at gøre det attraktivt at være cyklist i Randers Kommune.

Samtidig har Randers Cykelby haft særligt fokus på at formidle nyheder om cykling. Dette har betydet et øget fokus på cyklisme i kommunen.

75% af cyklisterne angiver i 2015, at de er tilfredse med Randers som cykelby.

## Årets cykelkommune 2013

Ikke kun Randers Kommunes egne borgere er tilfredse med Randers som cykelkommune. I 2013 blev Randers Kommune udnævnt til årets cykelkommune.

"Randers ligger i et kuperet område – et af de steder på Danmarks-kortet, hvor cykling ikke er mest oplagt. Alligevel har kommunen formået at gøre cykling til en del af den randrusianske selvforståelse. Det er sket ved at involvere borgere og virksomheder i cykelprojekter og ikke mindst via en forbilledlig kommunikation, hvor bl.a. 20 cykelambassadører gør cykelindsatsen levende. Andre kommuner kan roligt lade sig inspirere af Randers' tilgang til cyklisme,"

sagde Cyklistforbundets landsformand Claus S. Hansen, da han overrakte prisen.

## Cyklisternes tilfredshed med...





## Muligheden for at kombinere cykel og kollektiv transport

Det eneste tilfredshedsparameter hvor Randers Cykelby fortsat ligger lavt, er på muligheden for at kombinere cykel og kollektiv transport.

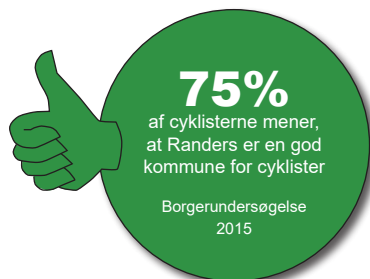
Randers Cykelby har iværksat en række projekter med fokus på kombinationsrejser.

Indførelsen af by- og pendlercykler i Randers i 2014 gav borgerne gode muligheder for at kombinere cykel og kollektiv transport og satte fokus på den samlede rejse fra A til B. Projektet "Hverdagscykling i oplandsbyerne" sætter nu samme fokus i de tre oplandsbyer Spentrup, Assentoft og Langå og forbedrer muligheden for at kombinere cyklen med den kollektive transport.

Etablering af aflåst cykelparkering ved busterminalen og banegården understøtter ligeledes kombinationen af kollektiv transport og cykel.

Endeligt har Randers Cykelby etableret 16 cykelbokse ved samkørselspladsen ved Viborgvej, så også kombinationen af cykel og samkørsel understøttes.

I løbet af de kommende år vil der blive sat flere projekter i gang omkring bedre sammenhæng mellem transportformer.



2012

2015



# Hvad motiverer til at cykle (mere)?

20% af randrusianerne cykler dagligt, og samlet cykler 50% af randrusianerne minimum 1 gang om ugen. Det er en lille stigning i forhold til 2012.

Der er dog fortsat en stor gruppe (32%) der angiver, at de kun sjældent eller aldrig cykler. Der er således stadig potentiale for at få flere borgere til at bruge cyklen oftere i deres hverdagsliv.

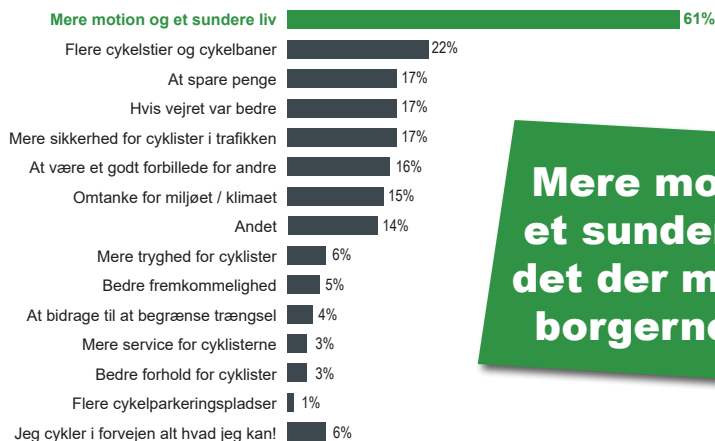
Det er muligheden for at få mere motion og et sundere liv, der ifølge borgerundersøgelsen fra 2015, hovedsageligt kan motivere borgerne til at cykle. I arbejdet med at få flere borgere på cyklen er sundhedsaspektet helt essentielt.

Det er vigtigt at fastholde et fokus på cykling og de positive effekter der er ved at cykle.

Så ofte cykler randrusianerne...	
Dagligt	20%
3-4 gange om ugen	14%
1-2 gange om ugen	16%
Et par gange om måneden	18%
Sjældnere	20%
Aldrig	12%

Borgerundersøgelse 2015

Randers Cykelby sørger da også for løbende gennem forskellige initiativer som cykelambassadører, cykelarrangementer og -events, forkælelse af cyklisterne mv. både at fastholde eksisterende cyklister og hverve nye.



**Mere motion og et sundere liv er det der motiverer borgerne mest!**





## Cykelarrangementer og -events

Randers Cykelby arrangerer og deltager i en række cykelarrangementer. Gudenåløbet, Fjordløbet og skolernes Gudenåløb er blot et par eksempler.

Samtidig arbejder cykelbyen med små happenings og forkælelse af cyklisterne.

Det skal være attraktivt at være cyklist i Randers Kommune, og det kræver et vedvarende fokus på cyklisme og de mange fordele, der er ved at vælge cyklen!

## Cykelambassadører

Randers Cykelby har 21 ambassadører, der taler cyklismens sag.

Cykelambassadørerne består af lokale byrådspolitikere, direktører, repræsentanter fra kulturlivet, sportsfolk mv.

Ambassadørerne deltager i cykelevents i kommunen, taler cyklismens sag og fungerer som rollemodeller for borgerne.

Ambassadørerne repræsenterer forskellige aldersgrupper, køn og interesser og når således bredt ud.

# Trygge og sikre cyklister

Randers Cykelby har et konstant fokus på at sikre tryghed og sikkerhed i trafikken for kommunens cyklister.

Cyklisternes følelse af sikkerhed og tryghed er relativt høj. 73% angiver, at de føler sig sikre i trafikken, og hele 80% angiver at de føler sig trygge i trafikken. Både sikkerheden og trygheden har været støt stigende siden 2009.

Udviklingen i cyklistuheld i kommunen peger også på en mere trafikssikker kommune. Politiregistrerede cyklistuheld har været støt faldende siden 2011.

De gode resultater betyder dog ikke et reduceret fokus. Randers Cykelby arbejder fortsat med tryghed og sikkerhed via fysiske foranstaltninger, landsdækkende og lokale kampagner mv.

Cyklisternes følelse af...  
Sikkerhed i trafikken (i forhold til trafikuheld)



Cyklisternes følelse af...  
Tryghed i trafikken (i forhold til overfald, tyveri osv.)



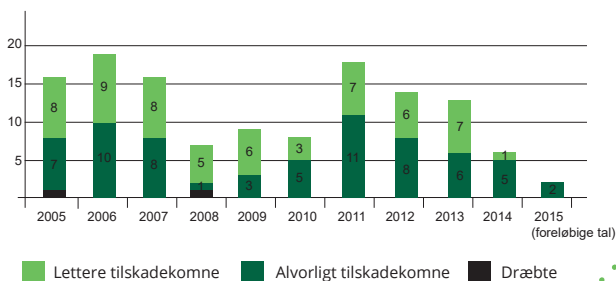
Borgerundersøgelse 2015



Politiregistrerede cyklistuheld i Randers Kommune

## Færre cyklistuheld

Politiregistrerede cyklistuheld i Randers Kommune har været faldende siden 2011 og er i 2014-15 tilbage på samme lave niveau som i 2008-10.





## Se MIG! kampagnen sætter fokus på trafikikkerhed for cyklister

Selvom mange cyklister er gode til at huske cykellygten, skal Se MIG!-kampagnen få endnu flere til at tænde cykellygterne.

En cyklist uden lys er umulig at se for den øvrige trafik. Det kan meget hurtigt skabe farlige situationer, der dog nemt kan undgås. Derfor vil Randers Kommune gerne have flere til at huske cykellygten og på den måde sikre, at det er sikkert at cykle til og fra skole, arbejde eller hvor man nu skal hen,

Kampagnen forsøger på en ny og anderledes måde, at få gjort alle borgere opmærksomme på, at det er vigtigt, at de husker at bruge deres cykellygter. Randers Kommune har uddelt saddebetræk, har tilføjet "lys" i de rigtige farver på allerede eksisterende cykelsymboler i cykelstierne og sat særlige plakater op, der lyser op i mørket.



Se mig

## LYS PÅ med Ludvig

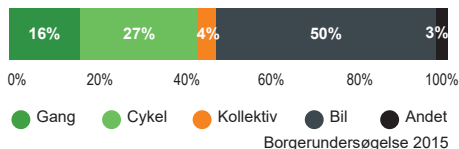
Randers Kommune deltager hvert år i cyklistforbundets november kampagne LYS PÅ med Ludvig.

LYS PÅ med Ludvig er for alle 4. klasser i hele landet. Kampagnen bidrager til at øge børns synlighed og sikkerhed i trafikken ved at sætte fokus på cykellygter og reflekser.

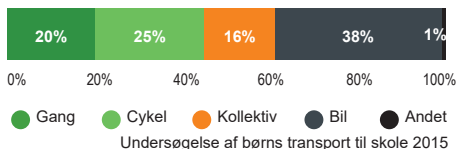


# Børn på cykel

## Transportmiddel til daginstitution og dagpleje



## Transportmiddel til skole



Gode og sunde transportvaner grundlægges i barndommen og derfor har Randers Cykelby også fokus på kommunens mindste borgere.

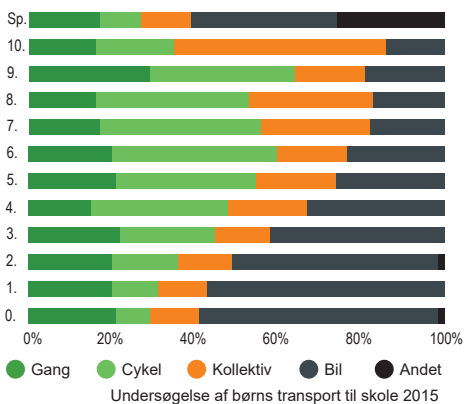
Cykelleg og cykeltræning er vigtigt for at blive sikker på cyklen og for på sigt at blive selvtransporterende.

Randers Kommune har en målsætning om, at 60% af alle skoleelever fra 3.-9. klasse skal gå eller cykle til skole i 2020. I 2012 var andelen 53%, og i 2015 ligger den på 54%.

Andelen af børn, der går eller cykler til skole, er således uændret i løbet af de seneste år. Hvis målsætningen om at 60% af alle skoleelever fra 3.-9. klasse skal gå eller cykle til skole i 2020 skal nåes, kræver det fortsat fokus på området.

Der er i 2015 sket en række skole-sammenlægninger og flere børn har derfor fået længere til skole. Dette kan delvist være årsag til resultaterne.

## Transportmiddel til skole pr. årgang



**"Hvis vore børn skal lære at begå sig i trafikken, er det ikke tilstrækkeligt, at skolen kører en cykelkampagne. Vi forældre må også tage et ansvar og springe på cyklerne sammen med børnene for at lære dem de grundlæggende færdselsregler",**

Carsten Andersen far til 1. klasseselev på Blicherskolen i Spentrup



**45%**  
af skoleeleverne i  
Randers Kommune går  
eller cykler til skole.  
Undersøgelse af  
børns transport til skole 2015







## Trafikpolitik på skolerne

Randers Kommune har en målsætning om, at alle skoler skal have udarbejdet en trafikpolitik inden udgangen af 2016.

En trafikpolitik sætter rammerne for trafik i undervisningen, for afviklingen af trafikken omkring skolen og for trafikvaner hos børn og voksne. Kort sagt viser trafikpolitikken vejen til sikker skoletrafik.

## Cykelkampagner

Børn på cykel er et vigtigt indsatsområde i Randers Cykelbys arbejde og et område med stort fokus!

Randers Cykelby deltager derfor i en række kampagner for at fremme cykling blandt børn - både landsdækkende og egne kampagner som Alle Børn Cykler, Vi Cykler til Skole mv.

At kampagner kan flytte flere elever op på cyklerne har en cykelkampagne på Assentoftskolen bevist.

Skolen har fået flere elever i sadlen, og færre forældre kører deres børn i bil til skole.

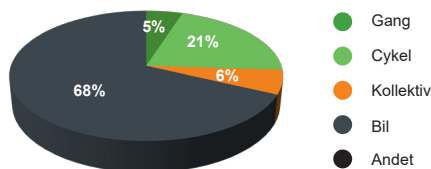
Og resultaterne peger på at det er en blivende effekt. Et år efter kampagnen er afsluttet cykler 20 procent flere. Dette viser, at ændringerne i trafikulturen stadig er mærkbar på skolen.

# Cykelpendling

Randers Cykelby vil gerne have flere til at cykle til og fra arbejde og uddannelse og har gennem en årrække arbejdet med en vifte af projekter med det formål at motivere bilpendlere til at skifte bilen ud med en cykel.

Randers Cykelby har udlånt el-cykler til borgerne, indført by- og pendlercykler og etableret cykelparkering, pumper, vandposter og servicestationer for at understøtte cykling.

## Randrusianernes ture til og fra arbejde fordelt på transportmiddel

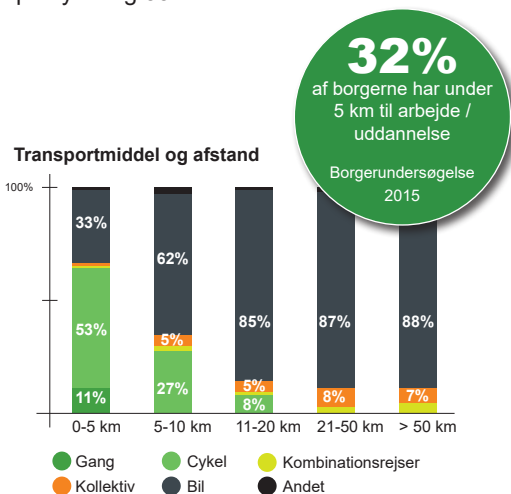


Modal split pendling til/fra arbejde & uddannelse

Kilde: DTU Transport, TU data 2012-14

21% af alle pendlerture til arbejde eller uddannelse i Randers Kommune foretages i 2015 på cykel. 68% af pendlerturene er i bil.

For pendlere med under 5 km. til arbejde eller uddannelse foretages 53% af turene på cykel og 33% i bil.



Borgerundersøgelse 2015

## Ægtepar booster sundhed på lånte elcyker

Ægtepar fra Spentrup har lånt elcykler af Randers Cykelby. Det har givet bedre kondition, færre udgifter til benzin og flere fælles oplevelser.

"Jeg er blevet afhængig af at cykle til jobbet hver dag. Det giver frisk luft og masser af fantastiske naturoplevelser i de tidlige morgentimer. På cykelstien til Randers kan jeg, udover at nyde solen, stå op om sommeren møde både ugler og grævlinge, der også er tidligt oppe."

Ægteparret vil på alle måder anbefale andre borgere at låne en elcykel, da det er en enkel og tidsbesparende måde at få masser af motion på.

"Der er mange, der tror, at man ikke får motion på en elcykel, men det gør man. Du skal jo selv træde i pedalerne, og du bestemmer selv, hvor meget hjælp cyklen skal give, og hvor meget du vil svede op alle bakkerne".





## Kombinationsrejser

Fremme af kombinationsrejser og et fokus på den fulde rejse fra A til B er et vigtigt indsatsområde i Randers Cykelby.

Cykelbyen har iværksat en række initiativer på området og flere følger i de kommende år.

Se mere s. 7.

## By- og pendlercykler

Borgere og turister kan låne eller leje by- og pendlercykler fem forskellige steder i Randers (banegårdspladsen, busterminalen, Jernbanegade/Vestervold, Østervold og v. Randers regnskov).

Bycyklerne er til de korte ture, og pendlercyklerne er til de borgere, der har brug for en cykel i en uge, måned eller længere tid.

Særligt pendlercyklerne er meget populære, og der arbejdes på at udvide antallet af pendlercykler.

## Udlån af el-cykler

Randers Cykelby har i en årrække udlånt el-cykler til borgerne for at få flere til at cykle til og fra arbejde. Alle deltagerne i pilotprojektet har tidligere kørt i bil eller med bus til arbejde, og har i en testperiode udskiftet bilen eller bussen med den lånte el-cykel.

Testperioden har givet flere blod på tanden i forhold til at cykle og har fået en række af testpersonerne til fortsat at lade bilen stå efter testperioden.

# Hverdagscykling i oplandsbyer

Cykelprojektet "Hverdagscykling i oplandsbyer" sætter i 2015 og 2016 fokus på cykling i Assentoft, Langå og Spentrup - Randers Kommunes tre centerbyer.

Hovedformålet med projektet er at sikre skolevejene bedre, så flere børn cykler til skole og at øge cykelpendlingen.

Der iværksættes en lang række initiativer i de tre byer og målsætningerne er:

## Flere kombinationsrejser!

- Flere rejsende med kollektiv transport cykler til toget eller bussen

## Flere cyklister!

- Flere cyklister på Gudenåstien mellem Langå og Randers
- Flere cyklister på Hadsundbanestien mellem Spentrup og Randers
- Flere cyklister på cykelstien mellem Assentoft og Randers

## Flere der går eller cykler til skole!

- Færre børn der bliver kørt i bil til skole i Langå, Spentrup og Assentoft

## Sikre skoleveje

Ved skolerne i de tre byer bliver der lavet nye cykelstier og såkaldte 2 minus 1 veje.

Skolerne skal udarbejde udvidede trafikpolitikker, der skal få flere elever til at gå eller cykle til skole.

Desuden bliver eleverne opfordret til at deltage i cykelkampanjer.

## Cykelpendling

Der bliver anlagt flere parkerings-pladser til cykler ved Langå Station og ved mindst et busstoppested i hver by, så borgerne får bedre betingelser for at kombinere offentlig transport med cyklen.

Desuden har borgerne mulighed for at låne el-cykler og MTB-cykler for at øge cykelpendlingen på de længere distancer.

Endelig er der lagt diodelys i cykelstierne fra Spentrup og Assentoft til Randers, så det er mere attraktivt at cykle på ruten - især i de mørke timer.



Lysende cykelsti ved Spentrup



## Assentoft cykler

En række tiltag skal gøre det lettere at være cyklist i Assentoft og omegn:

- Udlån af el- og MTB-cykler
- Nye cykelstier ved Assentoftskolen
- Diodelys med solceller på cykelstien langs Grenåvej til Randers
- Nye cykelparkeringspladser ved busstop
- Cykelkunst
- Kampagner
- Arrangerede cykelture

## Spentrup Cykler

En række tiltag skal gøre det lettere at være cyklist i Spentrup og omegn:

- Udlån af el- og MTB-cykler
- Nye 2 minus 1 veje til Hvidsten og Hastrup
- Diodelys med solceller på Hadsundbanestien til Randers
- Nye cykelparkeringspladser ved busstop
- Cykelkunst
- Kampagner
- Arrangerede cykelture

## Langå cykler

En række tiltag skal gøre det lettere at være cyklist i Langå og omegn:

- Udlån af el- og MTB-cykler
- Dobbelttrettet cykelsti ved Langå Skole
- Asfaltering af Gudenåstien
- Nye cykelparkeringspladser ved station og busstop
- Ny cykel- og gangbro ved stationen
- Cykelkunst
- Kampagner
- Arrangerede cykelture

# Sydbyen cykler

I projektet "Sydbyen cykler" samarbejdede Randers Cykelby med skoler, uddannelsesinstitutioner og arbejdspladser om at få borgere i alle aldre til at cykle mere.

En ny cykelsti, cykelfaciliteter og masser af kampagner, fik børn og voksne til at springe på cyklerne.

En åben cykeltunnel under Randers Bro indgik ligeledes i projektet. Her arbejder kommunen fortsat på at skaffe finansiering.

"Sydbyen cykler" blev påbegyndt i 2014 og områdets skoler, ungdomsuddannelser og arbejdspladser udtrykker alle begejstring for projektet og oplever et øget fokus på cyklen som dagligt transportmiddel.

Tællinger viser samtidig at den åkrydsende cykeltrafik samlet set er steget med 13%. Cykeltællingerne er målt på de 4 broer over åen.

## Skoler

Cykelkampagner, cykelture og MTB-cykler i undervisningen medvirkede til at sætte cyklen på skoleskemaet på Assentoftskolen, Kristrup Skole, Søndermarkskolen, Tirsdalens Skole og Vorup Skole.

**Projekt mål:**  
85% af skoleeleverne går, cykler eller kører bus.

**Resultat:**  
Målsætningen er næsten opfyldt for de ældste årgange, mens kun omkring 35 % af eleverne i 0. og 1. klasse er selvtransporterende.

## Ungdomsuddannelser

På ungdomsuddannelserne Tradium og Paderup Gymnasium blev der sat fokus på cyklen via konkurrencer, cykelevents, MTB-cykelludlån mv.

**Projekt mål:**  
50% flere studerende vælger cyklen til og fra uddannelse.

**Resultat:**  
Målsætningen blev ikke opfyldt. Andelen af cyklister er ifølge projektevalueringen uændret.

## Arbejdspladser

"Sundhed og cykling"

Fire arbejdspladser i sydbyen deltog i projektet. Lemvig Müller, XL BYG Vorup, Danish Crown og Bostederne, Randers Syd.

Hver arbejdsplads havde to el-cykler og to MTB-cykler, som medarbejderne kunne deles om. Desuden fik de ansatte tilbud om spinningforløb og sundhedstjek. Et par gange om året kom en cykelhandler forbi og gav de ansattes cykler et eftersyn. I sommerhalvåret arrangerede Randers Cykelby endvidere fyraftenscykelture for de ansatte.

**Projekt mål:**  
10% flere medarbejdere vælger cyklen til og fra arbejde.

**Resultat:**  
Om målsætningen er opfyldt er uklart. Svargrundlaget i projektevalueringen er usikkert, på grund af en meget lav svarprocent, der ikke er repræsentativt for virksomhederne.



### Sydbyen cykler - til skole

"Vi har virkelig fået gang i cyklerne her på skolen, og den udvikling vil vi gerne fortsætte. Derfor har vi anskaffet os 20 nye cykler, som eleverne kan bruge - både til at komme rundt i nærområdet i forbindelse med undervisningen, men også når de skal have pulsen op i dagligdagen i forbindelse med den nye skolereform."

Carsten Fredslund Andersen,  
skoleleder på Assentoftskolen.



### Sydbyen cykler - til studiet

"Kampagnen og de mange cykler passer til Tradiums mål om at hjælpe eleverne til en sundere og mere aktiv livstil. Vi gør os samtidig gode erfaringer i forhold til den kommende erhvervsuddannelsesreform, der fordrer 45 minutters bevægelse for eleverne hver dag - med eller uden cykel. Vi glæder os til at komme i gang og håber selvfølgelig, at skolens cykelparkering bliver proppet med elevernes cykler, fordi de vælger den tohjulede til studiet,"

Uddannelseschef  
Anne Gammelby Lybecker  
TradiumHG.



### Sydbyen cykler - til arbejde

"Vi er med i projektet, da det kan være med til at motivere vores medarbejdere til motion og bevægelse og få flere ud at cykle. Motion skaber energi, glæde og nogle gange ømme muskler. Det har givet masser af gode grin, og det har en god indvirkning på fællesskabet på arbejdspladsen, at vi sammen tager i fitnesscentret".

Susanne Søndergaard,  
afdelingsleder, HR-afdelingen  
Danish Crown i Randers.





**Randers Cykelby**